

Утверждаю
Заведующий д/с №86



МЕНЮ

02.06.2026

Наименование блюда	Выход блюда, г ясли/сад	Химический состав			Эн/ц, ккал ясли/сад
		Белки, г ясли/сад	Жиры, г ясли/сад	Углеводы, г	
Завтрак					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40 / 50	0,6/0,8	2,0/2,5	3,7/4,6	35,3/44,2
ДРАЧЕНА	120 / 150	10,1/12,7	12,6/15,4	2,3/2,9	163,4/201,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150 / 200	2,3/3,1	2,3/3,1	10,4/13,9	72,6/96,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5 / 7	0,1/0,1	4,1/5,8	0,1/0,1	37,4/52,4
БАТОН	25 / 30	1,9/2,3	0,7/0,9	12,9/15,4	65,5/78,6
		15,0/19,0	21,7/27,7	29,4/36,9	374,2/473,4
II Завтрак					
БИОТВОРОГ	100 / 100	2,9/2,9	1,0/1,0	3,9/3,9	38,8/38,8
БАТОН	20 / 25	1,5/1,9	0,6/0,7	10,3/12,9	52,4/65,5
ФРУКТ	100/100	1,5/1,5	0,5/0,5	21,0/21,0	96,0/96,0
		5,9/6,3	2,1 /2,2	35,2/37,8	187,2/200,3
Обед					
СУП РЫБНЫЙ	150 / 200	4,8/6,1	5,8/7,5	5,3/7,0	95,6/123,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120 / 140	2,5/2,9	5,1/5,9	18,9/22,1	132,1/154,1
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	50 / 70	9,5/13,7	2,7/5,4	8,0/13,6	94,1/157,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150 / 180			5,0/6,1	20,1/24,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30 / 30	2,0/2,0	0,3/0,3	12,7/12,7	61,2/61,2
		18,8/24,7	13,9/19,1	49,9/61,5	403,1/520,3
Уплотненный полдник					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150 / 200	5,2/6,9	7,6/10,1	21,8/29,1	177,0/236,0
ЧАЙ С САХАРОМ	150 / 200	0,1/0,2		7,0/8,1	28,5/32,9
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60 / 70	7,4/8,4	5,7/5,0	46,8/54,5	267,0/296,4
		12,7/15,5	13,3/15,1	75,6/91,7	472,5/565,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		52,4 /65,5	51,0/64,1	190,1/227,9	1437,1/1759,3