

Утверждаю

МЕНЮ

03.11.2026

Наименование блюда	Выход блюда, г ясли/сад	Химический состав			Эн/ц, ккал ясли/сад
		Белки, г ясли/сад	Жиры, г ясли/сад	Углеводы, г	
Завтрак					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40 / 50	0,7/1,0	2,1/2,6	1,9/2,3	29,2/36,6
ДРАЧЕНА	120 / 150	9,9/12,4	11,9/14,9	7,6/9,6	182,7/228,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150 / 200	2,3/3,1	2,3/3,1	10,4/13,9	72,6/96,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5 / 7	0,1/0,1	4,1/5,8	0,1/0,1	37,4/52,4
БАТОН	25 / 30	1,9/2,3	0,7/0,9	12,9/15,4	65,5/78,6
		15,0/18,9	**21,1/27,3**	**32,9/41,3**	**387,3/492,7**
II Завтрак					
БИОТВОРОГ	100 / 100	2,9/2,9	1,0/1,0	3,9/3,9	38,8/38,8
БАТОН	20 / 25	1,5/1,9	0,6/0,7	10,3/12,9	52,4/65,5
ФРУКТ	100/100	1,5/1,5	0,5/0,5	21,0/21,0	96,0/96,0
		5,9/6,3	**2,1 /2,2**	**35,2/37,8**	**187,2/200,3**
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150 / 200	4,8/6,1	5,8/7,5	5,3/7,0	95,6/123,3
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	120 / 140	2,5/2,9	5,1/5,9	18,9/22,1	132,1/154,1
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50 / 70	9,5/13,7	2,7/5,4	8,0/13,6	94,1/157,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150 / 180			5,0/6,1	20,1/24,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30 / 30	2,0/2,0	0,3/0,3	12,7/12,7	61,2/61,2
		18,8/24,7	**13,9/19,1**	**49,9/61,5**	**403,1/520,3**
Уплотненный полдник					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	120 / 150	19,5/28,7	13,2/18,6	24,3/31,2	297,6/413,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ	30/30	0,6/0,6	1,9/1,0	1,9/1,9	27,6/27,6
МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	150 / 200	4,2/5,6	4,7/6,2	6,8/9,1	87,3/116,4
БАТОН		20 / 30	1,5/2,3	0,6/0,9	10,3/15,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		**52,4 /65,4**	**50,4/63,7**	**193,6/232,3**	**1450,1/1778,6**