Утверждаю
И.о. Заведующего д/с №86
Медведева Е.А.



МЕНЮ

05.11.2026

Наименование блюда	Выход блюда, г ясли/сад	Химический состав			Эн/ц, ккал Ясли/сад
		Белки, г Ясли/сад	Жиры, г Ясли/сад	Углеводы, г Ясли/сад	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150 / 200	5,0/6,7	7,3/9,7	21,9/29,1	173,0/230,6
КАКАО С МОЛОКОМ	150 / 200	2,9/3,9	3,0/4,0	10,1/13,4	79,8/106,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30 / 40	1,9/2,5	4,9/6,7	12,9/17,0	102,9/138,8
		9,8/13,1	**15,2/20,4**	**44,9/59,5**	**355,7/475,8**
II Завтрак					
МАЛЫШОК-БИО / БИОЛАКТ	150 / 180	4,2/6,1	4,7/4,5	6,0/9,9	85,9/109,8
БАТОН	20 / 25	1,5/1,9	0,6/0,7	10,3/12,9	52,4/65,5
		5,7/8,0	**5,3/5,2**	**16,3/22,8**	**138,3/175,3**
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВ.	40 / 50	0,3/0,4	2,0/2,5	0,9/1,2	22,6/28,3
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150 / 200	5,0/6,4	5,3/6,9	10,0/13,3	110,1/143,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120 / 140	2,9/3,4	5,2/5,3	19,3/22,5	136,1/152,1
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50 / 70	7,6/10,7	4,0/5,7	1,6/2,2	85,6/119,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150 / 180			5,0/6,1	20,1/24,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20 / 30	1,3/2,0	0,2/0,3	8,5/12,7	40,8/61,2
		17,1/22,9	**16,7/20,7**	**45,3/58,0**	**415,3/528,8**
Уплотненный полдник					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120 / 140	3,0/3,5	4,2/2,9	9,1/10,6	88,4/85,0
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50 / 70	9,8/13,7	3,6/5,4	9,9/13,6	111,3/157,3
ЧАЙ С САХАРОМ	150 / 200	0,1/1,0	0,1/0,2	11,5/20,2	47,3/86,0
БАТОН	20 / 30	1,5/2,3	0,6/0,9	10,3/15,4	52,4/78,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20 / 20	1,3/1,3	0,2/0,2	8,5/8,5	40,8/40,8
		15,7/21,8	**8,7/9,6**	**49,3/68,3**	**340,2/447,7**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		**48,3/65,8**	**45,9/55,9**	**155,8/208,6**	**1249,5/1627,6**