Утверждаю
И.о. Заведующий д/с №86
Медведева Е.А.

МЕНЮ

06.11.2026

Наименование блюда	Выход, г Ясли/сад	Химический состав			Эн/ц, ккал Ясли/сад
		Белки, г Ясли/сад	Жиры, г Ясли/сад	Углеводы, г Ясли/сад	
Завтрак					
КАША «ДРУЖБА» МОЛОЧНАЯ	150 / 200	4,5/6,6	7,4/9,9	20,0/30,9	165,4/240,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150 / 200	2,3/3,1	2,3/3,1	10,4/13,9	72,6/96,6
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5 / 7	1,1/1,6	1,4/2,0		17,7/24,7
МАСЛО	5 / 7	0,1/0,1	4,2/5,8	0,1/0,1	37,6/52,4
БАТОН	20 / 25	1,5/1,9	0,6/0,7	10,3/12,9	52,4/65,5
		9,5/13,3	**15,9/21,5**	**40,8/57,8**	**345,7/479,6**
II Завтрак					
КЕФИР	150 / 200	4,2/5,6	4,7/6,2	6,8/9,1	87,3/116,4
ПРЯНИК	25 / 25	1,9/1,9	0,7/0,7	12,9/12,9	65,5/65,5
		7,6/9,0	**5,9/7,4**	**40,7/43,0**	**248,8/277,9**
Обед					
БОРЩ С МЯСОМ	150 / 200	5,2/6,6	7,5/9,7	9,2/12,2	128,1/167,0
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120 / 140	4,5/5,4	3,6/4,2	20,5/24,4	132,3/156,5
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50 / 70	9,2/12,8	9,6/14,4	5,9/7,7	146,4/210,8
СОУС ТОМАТНЫЙ	30 / 30	0,3/0,3	1,2/1,2	1,5/1,5	18,2/18,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150 / 180			5,0/6,1	20,1/24,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20 / 30	1,3/2,0	0,2/0,3	8,5/12,7	40,8/61,2
		20,5/27,1	**22,1/29,8**	**50,6/64,6**	**485,9/638,1**
Уплотненный полдник					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	40 / 50	0,6/0,8	2,0/2,5	3,7/4,6	35,3/44,2
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180 / 200	10,4/12,8	10,1/12,2	25,1/30,1	233,3/281,3
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОДЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	150 / 200	0,1/0,1		15,2/22,0	61,2/88,3
БАТОН	20 / 30	1,5/2,3	0,6/0,9	10,3/15,4	52,4/78,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20 / 20	1,3/1,3	0,2/0,2	8,5/8,5	40,8/40,8
		13,9/17,3	**12,9/15,8**	**62,8/80,6**	**423,0/533,2**
		51,5/66,7	**56,8/74,5**	**194,9/246,0**	**1503,4/1928,8**