

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с 86



МЕНЮ

11.06.2026

Наименование блюда	Выход, г Ясли/сад	Химический состав			Эн/ц, ккал Ясли/сад
		Белки, г Ясли/сад	Жиры, г Ясли/сад	Углеводы, г Ясли/сад	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150 / 200	5,0/6,7	7,3/9,7	21,9/29,1	173,0/230,6
ЧАЙ С САХАРОМ	150 / 200	0,1/0,2		7,0/8,1	28,5/32,9
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5 / 7	0,1/0,1	4,1/5,8	0,1/0,1	37,4/52,4
БАТОН	25 / 33	1,9/2,3	0,7/0,9	12,9/15,4	65,5/78,6
		7,1/9,3	12,1/16,4	41,9/52,7	304,4/394,5
II Завтрак					
МАЛЫШОК-БИО/ БИОЛАКТ	150 / 180	4,2/6,1	4,7/4,5	6,0/9,9	85,9/109,8
БАТОН	20 / 25	1,5/1,9	0,6/0,7	10,3/12,9	52,4/65,5
ФРУКТ	100 / 100	0,4	0,4	9,8	47,00
		6,1/8,4	5,7/5,6	26,1/32,6	185,3/222,3
Обед					
СВЕКОЛЬНИК	150 / 200	5,5/6,9	7,1/7,8	11,0/14,6	132,6/158,6
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	120 / 140	2,5/2,9	2,8/5,9	18,9/22,1	111,2/154,1
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50 / 70	8,2/11,5	4,4/6,2	4,4/6,1	99,1/138,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150 / 180			5,0/6,1	20,1/24,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20 / 30	1,3/2,0	0,2/0,3	8,5/12,7	40,8/61,2
		17,5/23,3	14,5/20,2	47,8/61,6	403,8/536,9
Уплотненный полдник					
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ	180 / 200	11,3/12,9	11,0/12,5	23,8/26,5	242,6/274,1
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ / СОК	150 / 200	0,1/1,0	0,1/0,2	11,5/20,2	47,3/86,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20 / 20	1,3/1,3	0,2/0,2	8,5/8,5	40,8/40,8
		12,7/15,2	11,3/12,9	43,8/55,2	330,7/400,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		43,4/56,2	43,6/55,1	159,6/202,1	1224,2/1554,6