Утверждаю
ИО заведующего МБДОУ д/с 8



# МЕНЮ

## 12.11.2026

| Наименование блюда | Выход, г Ясли/сад | Химический состав | | | Эн/ц, ккал Ясли/сад |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г Ясли/сад | Жиры, г Ясли/сад | Углеводы, г Ясли/сад | |
| **Завтрак** | | | | | |
| КАША «ДРУЖБА» МОЛОЧНАЯ | 150 / 200 | 5,0/6,7 | 7,3/9,7 | 21,9/29,1 | 173,0/230,6 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 / 200 | 0,1/0,2 | | 7,0/8,1 | 28,5/32,9 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 / 7 | 0,1/0,1 | 4,1/5,8 | 0,1/0,1 | 37,4/52,4 |
| БАТОН | 25 / 33 | 1,9/2,3 | 0,7/0,9 | 12,9/15,4 | 65,5/78,6 |
| | | **7,1/9,3** | **12,1/16,4** | **41,9/52,7** | **304,4/394,5** |
| **II Завтрак** | | | | | |
| МАЛЫШОК-БИО/ БИОЛАКТ | 150 / 180 | 4,2/6,1 | 4,7/4,5 | 6,0/9,9 | 85,9/109,8 |
| БАТОН | 20 / 25 | 1,5/1,9 | 0,6/0,7 | 10,3/12,9 | 52,4/65,5 |
| ФРУКТ | 100 / 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,00 |
| | | **6,1/8,4** | **5,7/5,6** | **26,1/32,6** | **185,3/222,3** |
| **Обед** | | | | | |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ | 40 / 50 | 0,8/1,0 | 2,1/2,6 | 1,9/2,3 | 29,2/36,6 |
| СВЕКОЛЬНИК | 150 / 200 | 5,5/6,9 | 7,1/7,8 | 11,0/14,6 | 132,6/158,6 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ | 120 / 140 | 2,5/2,9 | 2,8/5,9 | 18,9/22,1 | 111,2/154,1 |
| ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ | 50 / 70 | 8,2/11,5 | 4,4/6,2 | 4,4/6,1 | 99,1/138,6 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 / 180 | | | 5,0/6,1 | 20,1/24,4 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 / 30 | 1,3/2,0 | 0,2/0,3 | 8,5/12,7 | 40,8/61,2 |
| | | **18,3/24,3** | **16,6/22,8** | **49,7/63,9** | **433,0/573,5** |
| **Уплотненный полдник** | | | | | |
| | | | | | |
| ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ | 120 / 140 | 3,2/3,9 | 3,4/4,1 | 16,8/21,1 | 113,9/141,1 |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 50 / 70 | 9,8/13,7 | 3,6/5,4 | 9,9/13,6 | 111,3/157,4 |
| ЧАЙ С САХАРОМ / СОК | 150 / 200 | 0,1/1,0 | 0,1/0,2 | 11,5/20,2 | 47,3/86,0 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 / 20 | 1,3/1,3 | 0,2/0,2 | 8,5/8,5 | 40,8/40,8 |
| | | **14,4/19,9** | **7,3/9,9** | **46,7/63,4** | **313,3/425,3** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | **45,9/61,9** | **41,7/54,7** | **164,4/212,6** | **1236,0/1615,6** |